

**Arbeitsblatt 3 - Lösung**

**Die Lehre des Buddha**

Nach seiner Erleuchtung unter dem Feigenbaum eröffnen sich Buddha

**Die vier Wahrheiten:**

Leben ist  
Leiden

Leid hat  
Gründe

Die Gründe  
können  
beseitigt  
werden

Dazu gibt  
es einen  
Weg

Der Weg ins Nirwana, in eine nicht mehr leidhafte Existenz, heißt im  
Buddhismus:

**"Der edle achtfache Pfad"**

1. Rechte Anschauung
2. Rechtes Denken
3. Rechtes Wort
4. Rechtes Handeln
5. Rechte Lebensführung
6. Rechtes Streben
7. Rechte Achtsamkeit
8. Rechte Sammlung